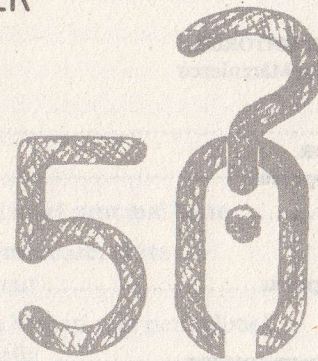




PEPPER SCHWARTZ
MARTHA KEMPNER

50 DE
MARI
MITURI
DESPRE
SEXUALITATEA
UMANĂ



TRADUCERE DIN ENGLEZĂ DE

Radu Filip

PSIHOLOGIA
PENTRU
TOȚI
APT

3
TREI

EDITORI
Silviu Dragomir
Vasile Dem. Zamfirescu

DIRECTOR EDITORIAL
Magdalena Mărculescu

REDACTOR
Victor Popescu

DESIGN
Alexe Popescu

DIRECTOR PRODUCȚIE
Cristian Claudiu Coban

DTP
Răzvan Nasea

CORECTURĂ
Elena Bițu
Sînziana Doman

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale
a României
SCHWARTZ, PEPPER
50 de mari mituri despre
sexualitatea umană / Pepper Schwartz
și Martha Kempner ; trad.: Radu Filip. -
București : Editura Trei, 2016
Bibliogr.
ISBN 978-606-719-545-3

I. Kempner, Martha
II. Filip, Radu (trad.)

392.61
613.88

ISBN 978-606-719-545-3

Titlul original: *50 Great Myths of Human
Sexuality*
Autori: Pepper Schwartz și Martha
Kempner

Copyright © 2015 John Wiley & Sons, Inc.
All Rights Reserved. This translation
published under license with the original
publisher John Wiley & Sons, Inc.
Toate drepturile rezervate. Această
traducere s-a publicat prin acord cu
editura John Wiley & Sons, Inc.

Copyright © Editura Trei, 2016
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeu 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

CUPRINS

Prefață	9
1. Părți ale corpului	15
Mitul #1 Penisurile mai mari sunt mai bune	35
Mitul #2 Vaginalele sunt murdare, urâte și miros neplăcut	24
Mitul #3 Circumcizia la bărbați este periculoasă și complet inutilă	40
Mitul #4 Punctul G este partea cea mai orgasmică a corpului unei femei	56
Mitul #5 Testosteronul e principalul predictor al dorinței sexuale a bărbaților și niciodată nu e de-ajuns	63
Mitul #6 Ne naștem fie bărbat, fie femeie	73
2. Orientare și identitate	92
Mitul #7 Îți poți da seama dacă cineva este gay doar uitându-te la el/ea	92
Mitul #8 Nimeni nu este cu adevărat bisexual	98
Mitul #9 Cele mai multe persoane transgen își fac operație	107
Mitul #10 Homosexualitatea poate fi vindecată	119
Mitul #11 Relațiile între persoane de același sex sunt inerent diferite față de cele dintre un bărbat și o femeie	136
Mitul #12 Copiii cu părinții de același sex au probleme psihice și de obicei ajung gay	145
Mitul #13 Cei mai mulți dintre abuzatorii sexuali ai copiilor sunt bărbați gay	161

3. Statistici ale vieții sexuale	170
Mitul #14 Persoanele necăsătorite au cea mai bună viață sexuală pentru că nu au obligații	170
Mitul #15 Sexul în cadrul căsătoriei este plictisitor, iar sexul plictisitor este rău	176
Mitul #16 Bunica nu face sex (și cred că nici mama nu face)	184
Mitul #17 Tinerii sunt sălbatici din punct de vedere sexual, promiscui și iresponsabili	195
Mitul #18 Sexul anal nu e normal	206
4. Performanța	218
Mitul #19 Prima oară când faci sex este unul dintre cele mai frumoase și pline de semnificație evenimente din viața ta	218
Mitul #20 Sexul bun se termină întotdeauna cu un orgasm simultan	233
Mitul #21 Niciuna dintre partenerele mele nu a simulat vreodată orgasmul	242
Mitul #22 Femeile vor să fie dominate în pat, sexul brutal este cel mai distractiv	249
Mitul #23 Numai oamenii care nu fac sex se masturbează	255
Mitul #24 Îți lipsește dorința sexuală? Iarba țapului te poate ajuta	260
5. Concepție și contracepție	269
Mitul #25 N-o să rămână însărcinată dac-o facem o singură dată	269
Mitul #26 Pilula și alte metode contraceptive sunt, în realitate, periculoase pentru sănătatea femeii	276
Mitul #27 Retragerea este la fel de bună ca oricare altă metodă contraceptivă	297
Mitul #28 Prezervativele nu funcționează foarte bine și, în plus, strică, oricum, toată plăcerea de a face sex	306

Mitul #29 Avortul cauzează cancer la sân și o mulțime de probleme de sănătate mentală	318
6. Infecțiile cu transmitere sexuală și protecția	329
Mitul #30 Există căi de vindecare pentru HIV și SIDA	329
Mitul #31 Infecțiile cu transmitere sexuală nu înseamnă mare lucru dacă-ți iei medicamentele	343
Mitul #32 Vaccinurile HPV (și celelalte metode preventive) le transformă pe fete în niște ușurate	361
7. Relații	372
Mitul #33 Aventurile nu duc niciodată la relații solide ..	372
Mitul #34 Dacă ai o relație, dar te simți atras de altcineva, trebuie să fie ceva în neregulă cu relația ta	379
Mitul #35 Majoritatea fanteziilor feminine se învârt în jurul unei povești de dragoste	384
Mitul #36 Bărbații înșală, femeile rareori fac acest lucru	396
Mitul #37 În majoritatea cuplurilor, partenerii au apetituri sexuale egale	410
8. Când sexul este nesănătos	419
Mitul #38 Gelozia este romantică	419
Mitul #39 Alcoolul face ca sexul să fie mai bun	425
Mitul #40 Alcoolul și sexul sunt o combinație inofensivă	437
Mitul #41 Pentru fete, sexul înseamnă uneori doar durere	443
Mitul #42 Bărbații sub 40 de ani rareori au probleme de erecție	455
Mitul #43 Oamenii pot să devină dependenți de sex exact așa cum sunt dependenți de alcool sau de droguri	467
Mitul #44 „Ea a cerut-o” și alte mituri frecvente despre abuzul sexual	482

Mitul #45	Pornografia e periculoasă	493
9.	Partea mai puțin intimă a sexului	509
Mitul #46	Educația sexuală îi face pe adolescenți mai activi din punct de vedere sexual	509
Mitul #47	Bărbații care fac mult sex sunt crai, femeile prea active sunt ușurate	523
Mitul #48	Sextingul este o epidemie periculoasă în rândul adolescenților	536
Mitul #49	Dacă e consensual, sexul nu poate fi niciodată ilegal	550
Mitul #50	Lupta pentru drepturile persoanelor gay s-a terminat	568

PREFAȚĂ

Nu cu mult timp în urmă, un membru al Camerei Reprezentanților din SUA spunea că el știe că o femeie nu poate să rămână însărcinată dacă este violată fără voia ei. După cum explica el, ar exista un anumit tip de proces al corpului care ar preîntâmpina concepția în condițiile unui „viol veritabil“. Nu putem nici măcar să ne imaginăm de unde a învățat așa ceva. A pretins că i-au spus acest lucru doctorii, dar, în afară de cazul în care aceștia mințiseră sau glumiseră, nu ne putem imagina pe nimeni care să fi făcut medicina și chiar să creadă așa ceva. Este atât de ridicol, încât nu ne-ar trece niciodată prin minte să includem acest lucru printre miturile din această carte. Și, cu toate acestea, un bărbat adult, bine educat — un membru al Congresului, totuși — a crezut acest lucru cu destul de multă tărie încât să se simtă suficient de sigur pe el ca să repete acest lucru și pentru un reporter de televiziune.

Nu credem că acest mit este foarte răspândit, dar ne amintește că există unele concepții greșite uimitoare cu privire la sexualitatea umană, dintre care multe sunt confirmate de unii care se autointitulează „experti“ și

transmise ca adevăruri, iar unele dintre ele sunt chiar predate în școală. Unele sunt atât de greșite, încât pot fi dăunătoare, în timp ce altele pot provoca îngrijorări inutile și anxietate.

Suntem cu toții victimele credule ale unui mit sau două la un anumit moment al vieții noastre; nimeni nu primește toate informațiile potrivite, iar uneori informațiile timpurii par corecte până când aflăm că erau, de fapt, destul de inexacte, dar este posibil ca acest lucru să nu se întâmple înainte să le fi spus și altora ceea ce credeam la început.

În timpul primului an de facultate al lui Pepper, el stătea într-un apartament, împreună cu câteva fete, dintre care majoritatea fuseseră virgine atunci când veniseră. Una câte una, cele mai multe dintre tinerele femei și-au găsit prieteni sau au început să aibă foarte multe întâlniri și au ajuns să aibă relații sexuale. Una dintre fete a rămas însărcinată de prima dată. Și era șocată. Era sigură că „nu poți rămâne însărcinată prima oară când faci sex“ sau că șansele să nu rămâi ar fi atât de mari, încât nu trebuie să te îngrijorezi. Ca și cum ar fi fost un act sexual care nu se pune și abia după aceea lucrurile devin serioase. (Acest mit era foarte obișnuit în acele zile și era invocat destul de des, așa că l-am inclus în carte, alături de un mit mult mai nou conform căruia băutura carbogazoasă Mountain Dew poate preveni sarcina dacă este băută în cantități foarte mari sau dacă este folosită pentru spălături — vezi Mitul #25).

Miturile au consecințe. Dacă noi credem că o femeie nu poate să rămână însărcinată la primul contact sau în timpul ciclului, unii dintre noi nu-și vor mai face griji cu contracepția în acele cazuri. Chiar și miturile aparent inofensive ne pot schimba comportamentul. Dacă noi credem, să spunem, că fetele roșcate sunt în mod natural mai dornice sexual, anumite roșcate mai timide

vor primi avansuri care nu le plac și vor simți că trebuie să se ridice la nivelul unor așteptări la care nu pot, sau nu vor, să ajungă.

Lucrurile devin și mai dificile, deoarece multe convingeri despre sexualitate se bazează pe valori personale sau sociale, și nu pe fapte științifice. Iar valorile se schimbă. Acum câteva generații, mamele le spuneau fiicelor lor să rămână virgine până când se căsătoreau, pentru că, așa cum se spunea, „el nu o să mai cumpere vaca dacă poate să obțină laptele și gratis“. Probabil că acesta nu era un sfat rău înainte ca revoluția sexuală să înceapă să schimbe comportamentul femeilor la sfârșitul anilor 1960 și în anii 1970. Probabil că nu e un sfat rău nici acum, dar nu mai reflectă realitatea de astăzi în care virginitatea, și nu experiența sexuală, este adesea o povară culturală pentru femei. În ciuda acestei realități și a faptului că adolescenții de astăzi fac sex mai devreme și se căsătoresc mai târziu, mișcarea de abținere până la căsătorie din anii 1980, 1990 și de la începutul anilor 2000 le spunea tinerilor în mod categoric că sexul premarital era dăunător. Deși anumiți oameni pot continua să aprecieze virginitatea premaritală și ar trebui să li se permită să acționeze în conformitate cu convingerile lor, este inexact să spunem că, dacă nu se face așa, este dăunător.

Alte mituri nu au fost, pur și simplu, niciodată adevărate. Uneori, faptele sunt distorsionate din cauza agendelor politice. Niște activiști care erau împotriva avortului, de exemplu, au inventat literalmente consecințele fizice și emoționale ale avortului (vezi Mitul #29), deoarece voiau să sperie femeile suficient de mult încât acestea să nu facă un avort. Și mai sunt și altele care au o anumită bază în faptele istorice, dar nu mai sunt adevărate astăzi. Nu mai este adevărat, de exemplu, că femeile tinere și adolescente ar trebui să

evite dispozitivele intrauterine de teama că acestea le vor afecta ulterior fertilitatea. Cele mai noi versiuni ale acestor metode contraceptive sunt sigure pentru femeile de orice vârstă.

Pentru această carte, am ales 50 de mituri despre sex. Recunoaștem că a fost greu să ne restrângem la acest număr. Le-am ales, în primul rând, dacă am considerat că le credeau foarte mulți oameni și că aceștia nu ar fi putut să afle niciodată adevărul dacă nu l-am fi scris într-o carte. În al doilea rând, le-am ales pe cele care conțineau dezinformări care erau atât de periculoase, încât ne îngrijora faptul că, dacă oamenii se bazau pe ele, le-ar fi putut dăuna grav lor (emoțional sau fizic) sau altora (prin discriminare). Și, în sfârșit, le-am ales pe cele pentru care existau cercetări serioase dovedind contrariul; nu am vrut să ne facem vinovate de același lucru cu cel pe care-l abordează cartea noastră! Probabil că puteți să vă gândiți la mult mai multe. Și am fi încântate dacă ne-ați scrie și ne-ați sugera altele (întotdeauna există a doua ediție!).

Dorim să abordăm câteva lucruri înainte de a ne adânci în corectarea dezinformării. În cea mai mare parte, ne-am concentrat pe cercetări din Statele Unite ale Americii și pe aspectele culturale care sunt specifice acestei țări. Atitudinile cu privire la sexualitatea umană sunt atât de diferite în jurul lumii, încât ar fi fost imposibil să abordăm fiecare mit la scară globală. Acestea fiind spuse, includem comparații cu alte țări și culturi la unele dintre miturile noastre, pentru a ne ajuta să explicăm cât de diferite pot fi convingerile și cum pot societățile să influențeze percepțiile.

Am încercat, de asemenea, să includem cuplurile de același sex ori de câte ori a fost posibil. Desigur, anumite mituri — cum sunt cele despre a rămâne însărcinată — sunt exclusiv pentru cuplurile heterosexuale.

Altele sunt dedicate corectării dezinformărilor despre persoanele și cuplurile gay, lesbiene, bisexuale sau transgen. Multe mituri, însă, cum sunt cele despre a te prefaca că ai orgasm sau despre importanța orgasmelor simultane, probabil că își au originea în cuplurile heterosexuale, dar pot fi aplicate tuturor. Pentru aceste mituri, am încercat să includem cercetări realizate pe cupluri de același sex ori de câte ori a fost posibil. Din nefericire, pentru multe aspecte cu privire la sexualitate și la comportamentul sexual nu au fost realizate nici pe departe suficiente cercetări asupra cuplurilor lesbiene și gay. Sperăm că, pe măsură ce căsătoria și relațiile dintre persoanele de același sex devin mai deschise și mai acceptate în societatea noastră, mai mulți cercetători vor începe să investigheze mai îndeaproape cuplurile de același sex. (Poate că cea de-a doua ediție despre care vorbeam va putea să includă mai multe informații.)

În sfârșit, vrem să ne asigurăm că cititorii noștri înțeleg că, deoarece convingerile cu privire la sexualitatea umană se bazează adesea pe valorile și opiniile personale, unele dintre lucrurile pe care le veți citi reflectă convingerile noastre. Opiniile noastre se bazează pe argumente științifice, pe care vi le prezentăm pe parcursul cărții. Desigur, credem că este corect să știți că opiniile noastre se bazează și pe experiența noastră de lucru colectivă, îndelungată, în domeniul sexualității umane, experiență câștigată prin lucrări, cercetări și în învățământ. Și dată fiind această experiență, uneori nu am putut, pur și simplu, să nu adăugăm și câte un mic sfat în capitolele noastre.

În cele din urmă, sperăm că aceste pagini te vor edifica, te vor lămuri și te vor distra. Doar pentru că acestea sunt probleme serioase, nu înseamnă că nu putem să ne și distrăm puțin cu ele.



1

PĂRȚI ALE CORPULUI

CINE CE ARE ȘI CUM FUNCȚIONEAZĂ

MITUL #1

PENISURILE MAI MARI SUNT MAI BUNE

Cât de multe glume nu am auzit despre faptul că „dimensiunea contează”? Și cât de multe răspunsuri de tipul „nu contează cât o ai, ci cum o folosești”? Există atât de multe glume despre penis și atât de multă lăudăroșenie, încât nu mai este amuzant. Nu, chiar nu este. Deoarece faptul că bărbații cu penisuri mai mici se îngrijorează că nu vor fi suficient de virili îi poate face să evite actul sexual sau chiar și să urineze în public și, chiar mai important, unii dintre acești bărbați vor cumpăra diferite produse mincinoase care se presupune că le vor face penisurile mai lungi, mai tari sau mai groase. Bărbații tulburați pot chiar să opteze pentru intervenții chirurgicale, iar aceste implanturi pot cauza leziuni ale nervilor și chiar impotență. Chiar dacă au succes, acestea sunt operații serioase care includ